

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

20 ноября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная	200		11,23	13,86	21,00	216,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
Итого:	500		18,81	18,77	87,88	558,18

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		5,57	8,69	18,93	191,10
Тефтели говяжьи	90		11,62	10,37	10,10	170,42
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		4,90	7,69	45,56	265,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
Всего	703		27,02	27,29	119,45	831,62
Итого	1203	115,14	45,38	46,06	207,63	1389,80

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,9	0,20	8,1	43,0
Тефтели говяжьи	100		11,58	10,42	11,23	184,92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		10,34	9,49	46,41	312,30
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	613	79,00	22,71	22,49	91,40	650,36

Директор

Зав.производства

